



Копие верно Иван



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

5 день

«24» июля 2025г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|---------|--------|------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 30/10/10 | 4,70 | 5,10 | 17,10 | 149,90 | ТТК 380 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| Итого | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 4,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200 | 23,4 | 22,5 | 52,5 | 540,1 | ТТК №116 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,3 | ТТК №549 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | 200,99 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Жаева О.В.
Иванова И.В.

Иванова И.В.