

Согласовано:

Директор МОУ № 100

Е. В. Боброва



Копия верна



«Утверждаю»:
«Венера»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

1 день

«18» июля 2025г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|---------|--------|------------|-----------------------|-------------|-----------|
| ВАРИАНТ - 1 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,89 | 7,14 | 0,44 | 97,47 | 337 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| Итого | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543 | 100 | 1,4 | 5,9 | 8,3 | 91,9 | ТТК №543 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 250 | 7,6 | 5,8 | 20,0 | 163,0 | ТТК №43 | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 200 | 18,0 | 24,0 | 53,3 | 481,9 | ТТК №564 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 200 | 10,4 | 14,3 | 62,3 | 445,3 | ТТК №155 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,3 | ТТК №549 | |
| Итого: | | | | | | | |
| Всего: | | | | | | | 232,66 |

Начальник лагеря:

Ткачев В.Ю.

Зав. производством:

Лыкова НА

Экономист по ценам:

Росачева ИА