

Согласовано:

Директор МОУ №100

Копия верна



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

4 день

«23» июня 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРГОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого							
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого							
Полдник							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Итого:							
Всего:							232,66

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signatures: /Ткачкова О.Ю./, /Мякова Н.А./, /Рогова И.А./