

Согласовано:

Директор МОУ №100

Копия верна Илья «Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

6 день

« 09 » июля 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ с маслом ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП с макаронными изделиями ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ЖАРКОЕ с печенью ТТК №795	150	22,2	23,5	21,5	414,4	ТТК №795	
КОМПОТ из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>							
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ маннй с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	150	7,2	5,9	47,6	268,0	ТТК №903	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>							
<b>Всего:</b>							232,66

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Григорьева О.А. Лыкова И.А.

Прогачева И.А.